

دیابت نوع ۱:

این بیماری در کودکان زیر ۱۱ سال بروز می کند و تا پایان عمر با کودک همراه است و زمانی ظاهر می شود که پانکراس (لوزالمعده) تولید و ترشح انسولین را متوقف می کند.

هورمون انسولین به سلول های بدن کمک می کند تا قند را برای تولید انرژی مصرف کنند. انسولین همچنین باعث ذخیره قند در بافت عضله ای، ماهیچه ای و سلول های کبدی می شود. بدن برای انتقال قند از خون به سلول ها به هورمون انسولین احتیاج دارد، اگر بدن با کمبود انسولین مواجه شود قند نمی تواند به سلول ها برسد و در نتیجه سلول ها منبع انرژی نخواهند داشت، بنابراین قند در جریان خون باقی می ماند و سطح قند خون به تدریج بالا می رود و فرد به دیابت مبتلا می شود.



لازم است در طول روز چندبار قند خون فرزندان را اندازه بگیرید: ناشتا، هنگام هر وعده غذایی و قبل از خواب. در این صورت نوسانات قند خون فرزندان را به طور دقیق در اختیار دارید.

اگر فرزند دیابتی شما بیمار شده بدون مشورت با پزشک به او دارویی ندهید. همچنین باید قندخونش را با فواصل کوتاه تری چک کنید.

در مورد تزریق انسولین چه نکاتی را باید مد نظر داشت ؟

۱-بیشتر کودکان به دو تا سه بار تزریق روزانه انسولین نیاز دارند که در زمان های معین در هر روز انجام می شود.

۲-بیشتر کودکان به بیش از یک نوع انسولین نیاز دارند.

۳-این را که چه نوع انسولین و چندبار تزریق در روز مورد نیاز است، پزشک شما تعیین می کند، زیرا احتیاج افراد مختلف، یکسان نیست.

۴-تزریق انسولین ممکن است سبب تجمع نامناسب بافت چربی یا تحلیل رفتن بافت چربی در منطقه تزریق شود. برای جلوگیری از این پیامد، بهتر است هر دو بار جای تزریق را عوض کنید.

۵-وقتی کودکان بزرگ تر شد باید خود مسئولیت تزریق انسولین را به عهده بگیرد. در این مورد آموزش لازم را به او بدهید.

-رژیم غذایی مناسب

-فعالیت بدنی

-تامین انسولین با دستورپزشک

-کنترل قند خون

در صورت بروز علائم به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

-تعریق و لرزش

-تپش قلب

-دوبینی

-خواب آلودگی





هفته جهانی دیابت گرامی باد

کودکان و دیابت



با آموزش دیابت از آینده خود محافظت کنیم

جهت استفاده از مشاوره های مراقبتی می توانید در ساعات اداری با شماره تلفن (۳۴۴۲۷۰۱۵ - داخلی ۳۷۵) تماس حاصل نمایید و یا به آدرس: healtheducation.madanihospital@yahoo.com ایمیل فرمایید.

واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی

آبان ۱۴۰۱

نکته:

* با نصب برنامه نرم افزار شمارش کربوهیدرات یا crab counting از کافه بازار قادر خواهید بود تا تعداد واحدهای قند موجود در مواد غذایی را بدست آورید.

* با کمک متخصص تغذیه و یا فوق تخصص غدد می توانید فاکتور اصلاح کودک خود را محاسبه کنید و با توجه به مقدار قند خون تعداد واحد انسولین را اصلاح نمایید.



منبع:

-هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴

تأیید کننده: دکتر مسعود افشاری متخصص تغذیه و دیابتولوژیست

علائم دیابت نوع ۱ در کودکان

هرچقدر هم مراقب تغذیه فرزندتان باشید ممکن است علائم افزایش یا کاهش قند خون در او بروز کند. بنابراین بهتر است تمام نشانه های نوسان قند خون را به فرزندتان آموزش دهید.

نشانه های کاهش قند خون:

کودک عرق می کند، می لرزد، گرسنه می شود. افت قند خون بسیار سریع اتفاق می افتد و ممکن است چند دقیقه بعد از ورزش یا دریافت انسولین بدون خوردن غذای کافی، رخ دهد.

نشانه های افزایش قند خون:

کودک گرسنه یا تشنه می شود، تکرر ادرار پیدا می کند، دیدش تار می شود.

